



Al darle la bienvenida al Año Nuevo, seguimos comprometidos con nuestra misión de mejorar los resultados de la atención de salud de los usuarios en el mundo, al vincularlos con expertos médicos especialistas y sub-especialistas pertenecientes a los hospitales del [The WorldCare Consortium™](#).

En esta edición de Health Update, una publicación exclusiva para los usuarios de WorldCare, usted encontrará noticias de interés tales como información de cobertura sobre nuestro primer simposio enfocado hacia la discapacidad (WorldCare Disability Symposium), como información de [Mayo Clinic](#), hospital miembro del [The WorldCare Consortium™](#), sobre cómo llevar a cabo una cirugía del corazón mínimamente invasiva e información de cómo el [Massachusetts General Hospital](#) trata la depresión. [The WorldCare Consortium™](#) cuenta con equipos de especialistas y sub-especialistas, con quienes únicamente nosotros podemos proporcionarle a usted, como usuario de WorldCare, un contacto directo en el momento que necesite una segunda opinión médica.

Simposio de WorldCare 2019 enfocado hacia la discapacidad (WorldCare Disability Symposium)



Un grupo de clientes actuales y potenciales de WorldCare se reunieron el 4 de febrero de 2019 en Boston, Massachusetts para participar en el primer simposio de WorldCare enfocado a la discapacidad (WorldCare Disability Symposium). El simposio fue organizado por [Spaulding Rehabilitation Hospital](#) y patrocinado por [MediResource Inc](#). Durante la primera sesión del simposio, la cual se llevó a cabo en la mañana, los asistentes participaron en las presentaciones de apertura que hicieron el [Dr. Jeff C. Huffman](#), del Departamento de Psiquiatría del Massachusetts General Hospital, el [Dr. Maximilian E. Hsia-Kiung](#), del Departamento de Anestesia, Cuidados Intensivos y Medicina del Dolor del Massachusetts General Hospital y el [doctor en medicina osteopática Ross D. Zafonte](#) del departamento de Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatría) del Massachusetts General Hospital. Después de los discursos de apertura, se llevó a cabo un panel de discusión el cual estuvo conformado por: el Dr. Richard Heinzl, Director Médico Global de WorldCare International, Inc., Roger Friesen, Director de Vida e Invalidez de The Co-operadores Life Insurance Company y Pierre Paquette, Director de Operaciones de MediResource Inc. Luego los participantes procedieron a un recorrido por el [Spaulding Rehabilitation Hospital](#). Al final del día, los invitados disfrutaron de la noche de apertura del torneo de Hockey sobre el hielo: [The Beanpot Hockey Tournament](#) la cual culminó con la firma de ejemplares de la autobiografía de [Paul Stewart](#) un exjugador de Hockey sobre el hielo, árbitro y sobreviviente de cáncer de colon.

El enfoque de Mayo Clinic para la cirugía cardíaca mínimamente invasiva



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Fuente: [Mayo Clinic](#)

(Información sobre este hospital se encuentra disponible en inglés)

Los cirujanos del corazón (cardíacos) de [Mayo Clinic](#), miembro del [The WorldCare Consortium™](#), están llevando a cabo cirugías del corazón (cardíacas) de una manera innovadora y segura. En lugar de cortar el esternón (lo que se conoce como esternotomía), el cirujano hace una pequeña incisión en el lado derecho del tórax del paciente. Este procedimiento se conoce como cirugía cardíaca mínimamente invasiva; una técnica que puede ayudar a que el paciente tenga menos dolor y su recuperación sea un poco más rápida lo que conlleva a una estancia más corta en el hospital. La cirugía cardíaca mínimamente invasiva, un procedimiento que no necesariamente es adecuado para todos los pacientes con afecciones cardíacas, puede ofrecer beneficios para aquellos pacientes que se pueden beneficiar de la misma. Entre los beneficios, y aquellos comparados con la cirugía de corazón abierto, se encuentran un menor riesgo de infección, cicatrices más pequeñas y menos notorias, entre otros. En muchos casos, es posible que los cirujanos puedan ver mejor, algunas partes del corazón, en comparación con la cirugía a corazón abierto, y pueden llevar a cabo el procedimiento a través de una cirugía cardíaca asistida por robot. La cirugía cardíaca mínimamente invasiva cubre una amplia gama de procedimientos. Para conocer en detalle la lista completa de cuáles son dichos procedimientos, por favor [pulse aquí](#).

Si le han diagnosticado con una afección cardiovascular, que incluye un ataque cardíaco (infarto de miocardio) o está considerando hacerse una cirugía de bypass de la arteria coronaria o una cirugía de válvula aórtica, [póngase en contacto con nosotros hoy mismo para obtener una segunda opinión médica especializada.](#)

**Solicita una segunda
opinión médica.**

"Solicité su segunda opinión porque había recibido resultados muy agobiantes sobre los análisis preliminares de las pruebas de esfuerzo nuclear y los diversos TAC (tomografías computarizadas), etc. lo que conllevó a que se tuviera que concertar una cita para un angiograma. Los resultados de su segunda opinión fueron significativamente más consistentes con los resultados del angiograma, los cuales indicaron que no había un motivo lo suficiente fuerte de que preocuparse. Me ha proporcionado una tranquilidad respecto al resultado final. Nancy Owens proporcionó un servicio excelente y amable, gracias Nancy."

- Julian, usuario de WorldCare



Fuente: [Massachusetts General Hospital](#)

(Información sobre este hospital se encuentra disponible en inglés)

Aunque muchos estudios suelen encontrar una correlación entre el nivel de actividad física y los índices de depresión menores; aún no es claro, si la depresión conduce a una actividad física reducida o si el nivel de actividad física mayor, produce niveles reducidos de depresión. Un equipo liderado por el Massachusetts General Hospital

(MGH) ha utilizado un nuevo método de investigación que respalda firmemente como la actividad física puede ser una medida preventiva para la depresión.

La técnica utilizada en el estudio fue el método de Mendel, el cual emplea variantes genéticas para estudiar los efectos que un factor, no genético, en un enfoque diferente al de la investigación tradicional pueda tener. Para este estudio, los investigadores identificaron variaciones genéticas provenientes de los resultados, a gran escala, del estudio de asociación del genoma completo (GWAS por sus siglas en inglés) desarrolladas para la actividad física y la depresión en el Biobanco de Reino Unido, los cuales fueron utilizados por un Consorcio de investigación global. Los resultados del estudio revelaron que la actividad física, medida mediante acelerómetros, más no la actividad física autorreportada, parece prevenir el riesgo contra la depresión.

[Lee aquí la historia completa en inglés.](#)

[Solicita una segunda opinión.](#)

La depresión desde diferentes puntos de vista demográficos.

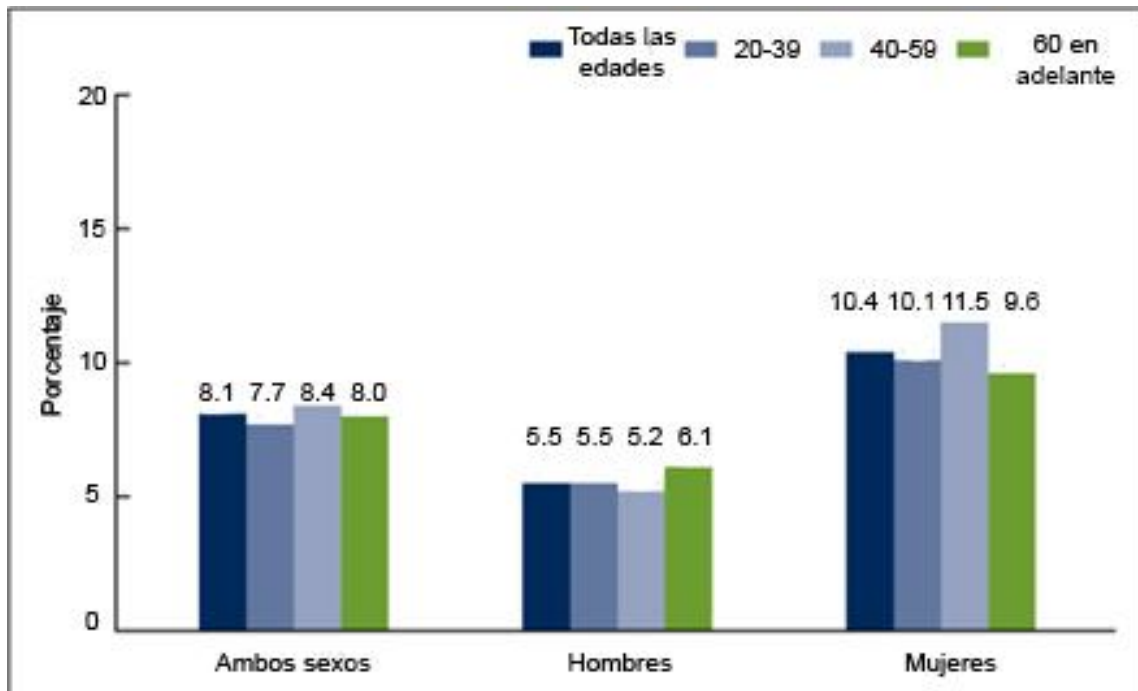


Gráfico 1. Porcentaje de personas de 20 años en adelante con depresión, por edad y sexo: Estados Unidos, 2013-2016

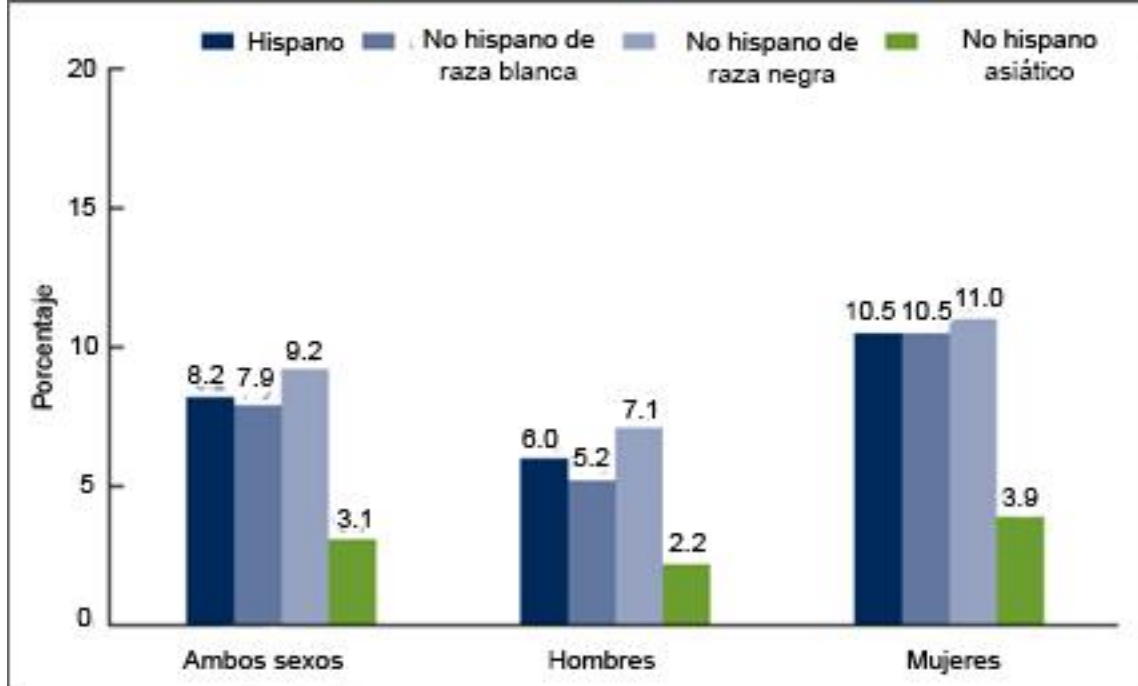


Gráfico 2. Porcentaje de personas de 20 años en adelante con depresión, por sexo, raza y de origen hispano: Estados Unidos, 2013-2016

Fuente: [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

(Esta información está disponible en inglés)

"En primer lugar, quisiera agradecerle a todo el equipo que me ayudó durante este momento difícil de mi vida. Me dio mucho alivio. La información es muy útil. Me reuniré con mi médico de cabecera para analizar las siguientes alternativas. Nuevamente gracias."

-Gurmeet, usuario de WorldCare

Síguenos en LinkedIn, Twitter y Facebook para obtener las últimas actualizaciones de WorldCare International, Inc. y los hospitales de clase mundial pertenecientes al The WorldCare Consortium™.

Suscríbase a nuestro [blog](#) para recibir información importante, incluyendo actualizaciones, sobre medicina, atención de salud, y de nuestra compañía.

Vea lo que está sucediendo en nuestras páginas de redes sociales:



WorldCare International, Inc. | marketing@worldcare.com | www.worldcare.com