

WorldCare Health Update



La primavera, una época estupenda para reanudar los propósitos de Año Nuevo y salir a tomar el sol para obtener la vitamina D y el ejercicio que tanto necesitamos. El caminar rápido o limpiar el jardín son actividades físicas excelentes para prevenir problemas cardiovasculares. Estas actividades no solamente son beneficiosas para la salud sino que también le permiten tomar el aire fresco que tanto necesita. Y si bien es muy emocionante poder salir y disfrutar del buen clima, recuerde siempre ser cauteloso y evitar actividades recreativas de alto riesgo. Para cualquier lesión ocasionada por actividades recreativas de alto riesgo, recuerde que el equipo de [WorldCare](#) está a su disposición para brindarle acceso a los mejores hospitales de rehabilitación disponibles. Si ha sufrido recientemente una lesión grave, podría beneficiarse de una segunda opinión médica. [Póngase en contacto con nosotros hoy mismo](#) para obtener mayor información o solicitar el servicio.

En esta edición de *Health Update*, una publicación exclusiva para los usuarios de WorldCare, usted encontrará noticias de interés entre ellas, información sobre cómo [Spaulding Rehabilitation Hospital](#), hospital miembro de [The WorldCare Consortium®](#), utiliza tecnología de vanguardia para mejorar la calidad de vida de los pacientes que sufren traumatismos de la médula espinal y cómo el [Boston Children's Hospital](#) abre el camino hacia la cura de casos de cáncer en niños. [The WorldCare Consortium®](#) cuenta con equipos de especialistas y sub-especialistas, con quienes únicamente nosotros podemos proporcionarle a usted, como usuario de WorldCare, un vínculo directo, en el momento que necesite una segunda opinión médica.

Spaulding Rehabilitation Hospital emplea nuevas tecnologías para rehabilitar a pacientes con traumatismos en la médula espinal

Fuente: [Spaulding Rehabilitation Hospital](#)

(Información sobre este hospital se encuentra disponible en inglés)



Los Traumatismos en la médula espinal anteriormente se conocían como lesiones que limitaban a las personas que las sufrían, a una vida con poca movilidad sin embargo, ¿existirá la posibilidad de que esto pudiese cambiar pronto? El [Spaulding Rehabilitation Hospital](#) está empleando nuevas terapias para la rehabilitación de la médula espinal al combinar la medicina moderna con la realidad virtual y el uso de exoesqueletos robóticos, sistemas mecatrónicos de tecnología avanzada. El [Spaulding Rehabilitation Hospital](#) está revolucionando la forma en que percibimos la fisioterapia hacia el futuro al darnos una indicación de cómo pacientes, que tan solo hace una generación, enfrentaban la posibilidad de perder la movilidad por completo y por el resto de su vida, a tener un futuro más prometedor.

La combinación entre las nuevas tecnologías y la medicina moderna le cambiaron la vida a un aspirante atleta de educación secundaria. Tras golpearse con otro jugador de fútbol americano, Connor Walker sufrió una lesión en su cuello por el impacto del golpe lo que conllevó a que se le diagnosticara neurapraxia de la columna cervical. El plan de acción, para el tratamiento de Walker, consistía en utilizar musicoterapias y terapias de realidad virtual. Estas terapias están diseñadas para distraer a los pacientes y ayudarlos a no estar siempre enfocados en su lesión y permitirle al cuerpo responder, instintivamente, al ejercicio. La herramienta principal en la musicoterapia de Walker fue el uso del metrónomo el cual le daba a Walker un ritmo constante al mismo tiempo que él alternaba sus pies para tocar un objeto en el piso. El uso de la terapia de realidad virtual para Walker consistía en utilizar gafas de realidad virtual para situarlo en un entorno que sin pensar, le permitiera que sus brazos se extendieran para tocar elementos simuladores que veía con sus gafas. El uso de este tipo de terapias, junto con una terapia farmacológica, estimula al sistema nervioso a enviar mensajes a través de la médula espinal. Dentro de los medicamentos, en dosis pequeñas, que se cree estimulan al sistema nervioso se encuentran los antidepresivos tales como el Prozac y el Buspar. Otros de los avances en rehabilitación que se están llevando a cabo en el [Spaulding Rehabilitation Hospital](#) es el de los exoesqueletos robóticos, que si bien aún se encuentran en la etapa inicial, han demostrado ofrecer esperanzas, hacia al futuro, para la rehabilitación de pacientes inmóviles. [Lea aquí la historia completa en inglés.](#)

"El servicio fue excelente y profesional. Volvería a utilizar este servicio y sin duda lo recomendaría."

-Jasen, usuario de WorldCare

Las principales causas de lesiones de la médula espinal de acuerdo al National Spinal Cord Injury Statistical Center en EE.UU. (NSCISC por su nombre y siglas en inglés)

De acuerdo con el NSCISC, en la actualidad, los accidentes automovilísticos son la principal causa de las lesiones de la médula espinal, seguidos por las caídas, actos de violencia (principalmente heridas causadas por armas de fuego), y las actividades deportivas y/o recreacionales.

La siguiente tabla muestra la información agrupada por edad al momento de sufrir la lesión, tanto para hombres como para mujeres, desde menores de 15 años de edad hasta mayores de 76 años de edad. Tanto la cantidad de incidencias como sus porcentajes de medición, se basan en la información de datos que tiene el NSCISC para un rango que oscila entre los años de 1973 y 2018 (a septiembre de 2018).

Causa de la lesión	Edad: Menor de 15 años	Edad: 16-30	Edad: 31-45	Edad: 46-60	Edad: 61-75	Edad: Mayor de 76 años	Total
Accidentes vehiculares	364	7.371	3.401	1.996	786	165	14.083
Violencia	228	3.798	1.245	334	64	8	5.677
Deporte	237	2.249	559	235	80	7	3.367
Caídas	78	1.691	1.749	2.030	1.489	525	7.562
Complicaciones médicas/quirúrgicas	27	108	126	328	301	66	956
Otros	51	660	540	335	109	23	1.718
Desconocido	0	15	11	10	4	3	43
Total	985	15.892	7.631	5.268	2.833	797	33.406

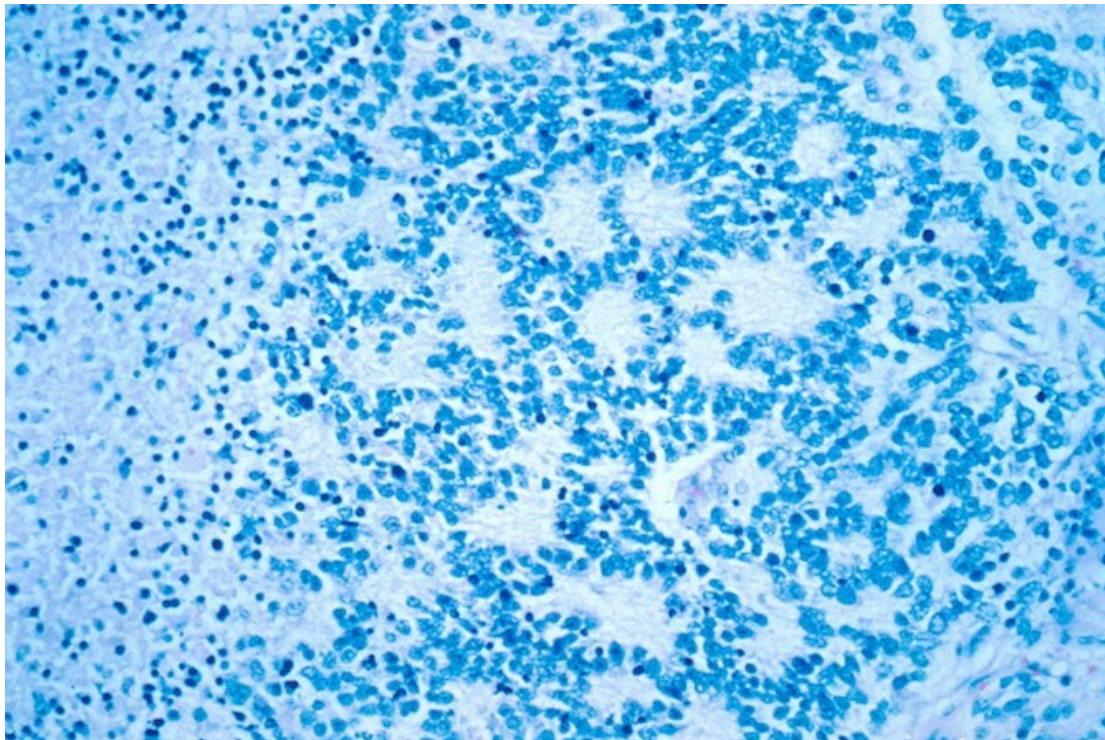
Causa de la lesión	Edad: Menor de 15 años	Edad: 16-30	Edad: 31-45	Edad: 46-60	Edad: 61-75	Edad: Mayor de 76 años	Total
Accidentes vehiculares	1.09%	22.06%	10.18%	5.97%	2.35%	0.49%	42.16%
Violencia	0.68%	11.37%	3.73%	1.00%	0.19%	0.02%	16.99%
Deporte	0.71%	6.73%	1.67%	0.70%	0.24%	0.02%	10.08%
Caídas	0.23%	5.06%	5.24%	6.08%	4.46%	1.57%	22.64%
Complicaciones médicas/quirúrgicas	0.08%	0.32%	0.38%	0.98%	0.90%	0.20%	2.86%
Otros	0.15%	1.98%	1.62%	1.00%	0.33%	0.07%	5.14%

Desconocido	0.00%	0.04%	0.03%	0.03%	0.01%	0.01%	0.13%
Total	2.95%	47.57%	22.84%	15.77%	8.48%	2.39%	100.00%

Fuente: https://www.nscisc.uab.edu/Public_Pages/LeadingCauses

Investigadores del Boston Children's Hospital sientan el precedente al realizar ensayos clínicos sobre un posible tratamiento para el cáncer en niños

Fuente: [Boston Children's Hospital](#)
(Información sobre este hospital se encuentra disponible en inglés)



Una investigación reciente del [Centro de Oncología y Enfermedades de la Sangre Dana-Farber/Boston Children's](#), miembro del [WorldCare Consortium®](#), arrojó resultados que pueden sentar el precedente hacia la cura para niños que padecen de cáncer. El cáncer en niños representa de una u otra manera desafíos peculiares debido a que su origen no proviene de los mismos tipos de mutaciones genéticas que causan el cáncer en los adultos. Solamente algunas de ellas (mutaciones), pueden ser manejadas con medicamentos. En dicha investigación, la Dra. Kimberly Stegmaier del [Centro de Oncología y Enfermedades de la Sangre Dana-Farber/Boston Children's](#) junto con sus colegas, eliminaron sistemáticamente, cada uno de los genes del genoma en un número de casos infantiles de cáncer. Esto los llevó a genes que previamente eran desconocidos, y accesibles, lo cuales contribuyen al crecimiento del tumor. A la Dra. Stegmaier también le interesan los reguladores epigenéticos, considerados como las proteínas que ayudan a controlar la regulación de los genes que a su vez contribuyen a muchos de los diferentes tipos de cáncer infantiles. El cáncer en niños tiende a aparecer en los tejidos en crecimiento y desarrollo y los reguladores epigenéticos están usualmente activos durante la etapa del desarrollo temprano. Adicionalmente con frecuencia, el cáncer puede desarrollar resistencia a ciertos inhibidores entre ellos los inhibidores epigenéticos. Es por esto que la Dra. Stegmaier se propuso a encontrar formas para superar esa resistencia al utilizar el análisis del genoma completo.

Su último estudio, publicado el 10 de diciembre en [Cancer Cell](#), se centra en los inhibidores BET (bromodominio y dominio extraterminal). Previamente, cuando se evaluaron en una amplia variedad de tipos de cáncer, estos fármacos fueron particularmente efectivos en el neuroblastoma, el cáncer más común en niños pequeños. La Dra. Stegmaier quería ver la posibilidad de predecir si un paciente con neuroblastoma podría llegar a ser o no, resistente a los inhibidores BET. Y luego de utilizar métodos tales como el marco abierto de lectura (ORF, por sus siglas en inglés) del genoma completo y la herramienta CRISPR, edición del genoma, se descubrió que cuando el gen PTEN fue eliminado, las células del neuroblastoma fueron resistentes a los inhibidores BET. Lo que hizo que los investigadores, luego de compilar todos los hallazgos que habían obtenido a lo largo de la investigación, optaran por combinar los inhibidores BET con los inhibidores PI3K (fosfatidilinositol-3-quinasa). Y al hacerlo, se dieron cuenta que la combinación de dichos fármacos podría dar resultados interesantes, hacia futuro, en el tratamiento de otros tipos de cáncer tanto en niños como en adultos. [Lea aquí el artículo completo en inglés.](#)

[Solicite una segunda opinión médica.](#)

"Me sentí muy satisfecho con todo el proceso, incluyendo la comunicación, el tiempo e instrucciones respecto a las opciones y los pasos a seguir."

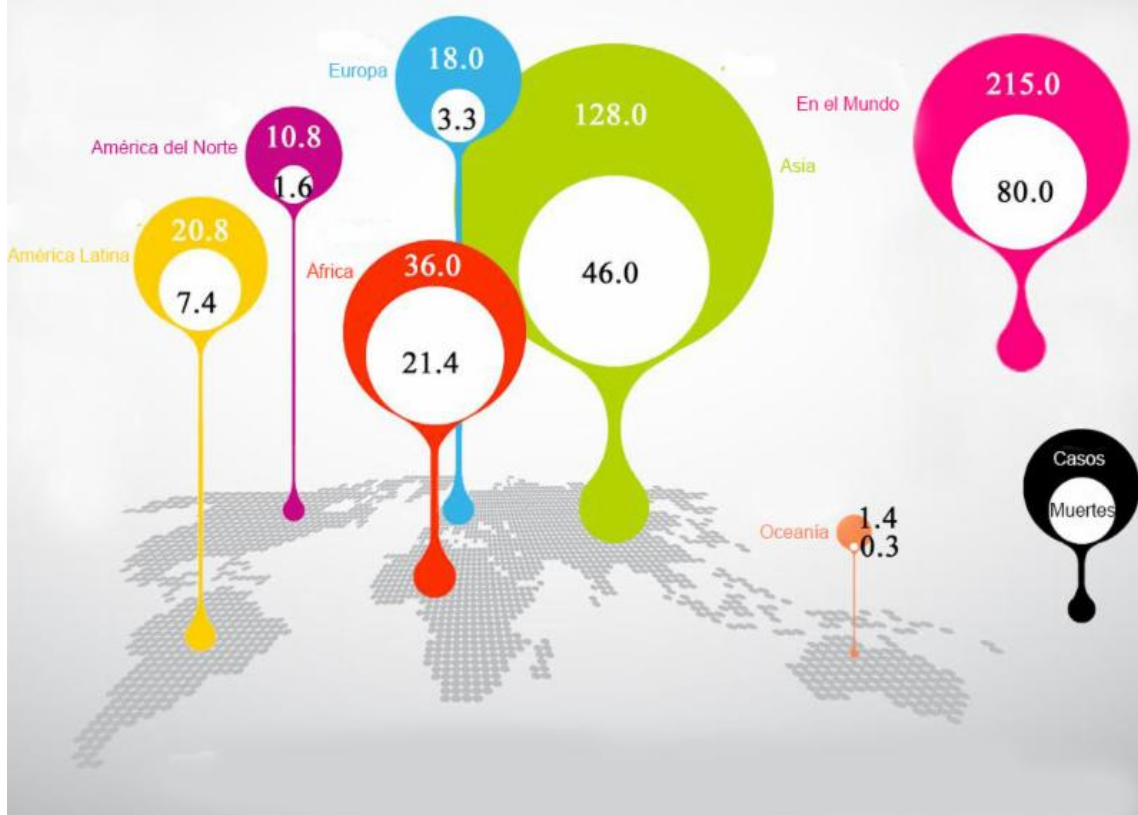
-Drew, usuario de WorldCare

La incidencia de cáncer y muertes en niños de 0 a 14 años de edad en el mundo.

Fuente: <https://www.acco.org/global-childhood-cancer-statistics/>

El número estimado de casos de cáncer y muertes (en miles) entre las edades de 0 a 14 años.

Datos procedentes de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC, por sus siglas en inglés) basados en información suscrita de más de 100 casos de cáncer en 68 países y entre los años 2001 y 2010.



Síguenos en [LinkedIn](#), [Twitter](#), y [Facebook](#) para obtener las últimas actualizaciones de WorldCare International, Inc. y los hospitales de clase mundial pertenecientes al [The WorldCare Consortium®](#).

[Suscríbese a nuestro blog](#) para obtener información importante, incluyendo actualizaciones sobre medicina, la atención de salud y de nuestra compañía.

WorldCare International, Inc. | marketing@worldcare.com | www.worldcare.com