

WorldCare Health Update



Esperamos que estén disfrutando de los meses cálidos y que permanezcan activos y saludables durante esta temporada veraniega. En esta edición de *Health Update* les compartimos información importante tanto de las instituciones que emiten nuestras segundas opiniones médicas, pertenecientes al [The WorldCare Consortium®](#) como información de otras fuentes sobre temas interesantes tales como:

- Seis cosas que usted puede hacer para ayudar a prevenir un accidente cerebrovascular (derrame cerebral).
- Cómo identificar rápidamente los signos de un accidente cerebrovascular.
- Cinco cosas que usted puede hacer para ayudar a prevenir el cáncer de colon.
- Una nueva vacuna contra el cáncer de colon arroja resultados positivos.

Recuerden que si desean una segunda opinión médica de WorldCare, [pueden solicitar el servicio en línea](#). Conocer su opinión y comentarios sobre nuestro boletín de noticias de salud incluyendo sugerencias que puedan tener respecto a temas para publicaciones futuras son siempre bienvenidos. Los comentarios y/o sugerencias pueden enviarse por correo electrónico a la siguiente dirección: marketing@worldcare.com o [ser remitidos en línea](#).

Seis cosas que usted puede hacer para ayudar a prevenir un accidente cerebrovascular (derrame cerebral)

Prevención de accidentes cerebrovasculares



Dejar de fumar
y limitar el
consumo de
alcohol.



Controlar la
presión arterial
alta y el
colesterol alto.



Controlar la
diabetes.



Cuidar la
cintura y el
peso.



Comer
saludable.



Hacer ejercicio
regularmente, al
menos 30 minutos
al día.



World Stroke Day 29 October 2016

Accidente cerebrovascular (ACV): ser rápido y detectar a tiempo los síntomas

Fuente: [Northwestern Medicine](#)

(Información sobre este hospital se encuentra disponible en inglés)

En los Estados Unidos, el accidente cerebrovascular sigue siendo considerado como la causa principal de la discapacidad médica, una condición que pudiese prevenirse. Identificar los síntomas de un accidente cerebrovascular y



buscar atención inmediata puede dar lugar a obtener mejores resultados.

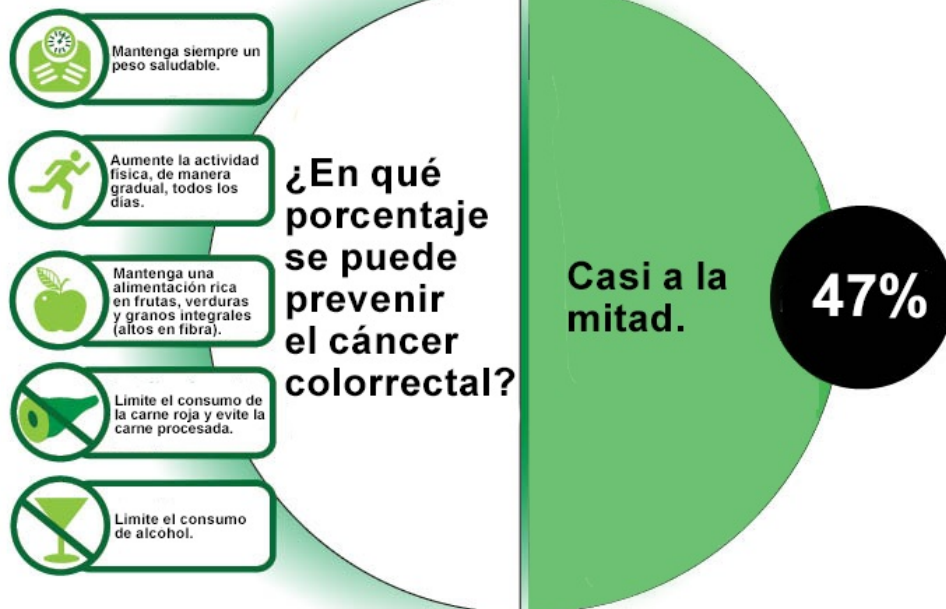
"El accidente cerebrovascular es esencialmente un ataque cerebral. El flujo de sangre, que va a una parte de su cerebro, se detiene", dice Ryan Keiler, MSN, RN, coordinador de educación sobre accidentes cerebrovasculares del Northwestern Medicine Central Hospital DuPage y Delnor Hospital. "Por cada minuto que pasa y que el suministro de sangre deja de fluir al cerebro, usted pierde casi dos millones de neuronas cerebrales".

Para ayudar a identificar rápidamente los síntomas de un derrame cerebral, Keiler recomienda que se aprenda y memorice el acrónimo BEFAST (por sus siglas en inglés). [Siga leyendo la historia completa aquí para saber qué significa BEFAST.](#)

"Primero que todo quisiera compartir con ustedes lo fácil que se me hizo el proceso. Este momento ha sido un poco difícil tanto para mi esposa como para mí, la información proporcionada, incluyendo la rapidez con la que fue recibida, ha sido bien percibida y, con suerte, muy útil para los médicos que actualmente me atienden. ¡Muchas gracias!" - Kenneth, usuario de WorldCare

Sabía que si usted o un ser querido ha(n) sufrido un derrame cerebral, y cuenta(n) con nuestro servicio, puede(n) solicitar una segunda opinión médica para asegurarse de que está(n) encaminado(s) hacia una recuperación óptima?

Cinco cosas que usted puede hacer para ayudar a prevenir el cáncer de colon



Los hallazgos aducen a los resultados arrojados por lo más reciente del Proyecto CUP (Continuous Update Project por sus siglas y nombre en inglés) un programa continuo que analiza investigaciones científicas, que se llevan a cabo en diferentes partes del mundo, sobre cómo la dieta, la nutrición y la actividad física afectan el riesgo y la supervivencia del cáncer. Un grupo de expertos independientes, de reconocimiento mundial, evalúan e interpretan los hallazgos encontrados para determinar, de acuerdo a la evidencia científica, recomendaciones para la prevención del cáncer. www.aicr.org



www.wakr.org



Una nueva vacuna para el cáncer colorrectal muestra resultados positivos en la Fase I

Fuente: [Jefferson University Hospitals](#)



En un grupo pequeño de personas se comprobó que la vacuna es efectiva y segura lo que abre el camino para pasar a la siguiente fase de la prueba.

Una nueva vacuna contra el cáncer colorrectal, ha arrojado resultados positivos en el ensayo clínico de la fase I, demostrando que es un método seguro. Los pacientes que fueron tratados no presentaron signos de eventos adversos graves y sus muestras de sangre contenían marcadores de activación inmunitaria, una indicación temprana de que la vacuna podría activar las células inmunitarias para combatir los tumores colorrectales y las metástasis. Pruebas adicionales para determinar si la vacuna es efectiva para detener el crecimiento del tumor se llevarán a cabo dentro de muy pronto.

Los resultados fueron publicados recientemente en la revista *Journal of ImmunoTherapy of Cancer*.

La incidencia de cáncer de colon, especialmente en las personas más jóvenes, está en aumento y en la actualidad es considerado como la segunda causa principal de fallecimientos asociados al cáncer tanto en los Estados Unidos como en el resto del mundo. La cirugía puede curar la enfermedad en muchos pacientes, pero para aquellos con recurrencia de la enfermedad, el pronóstico no es muy alentador. Si la vacuna, desarrollada por investigadores de Jefferson (Philadelphia University y Thomas Jefferson University) resulta ser eficaz en ensayos a gran escala, podría entrenar al sistema inmunitario del paciente para que ataque el cáncer de colon que se había diseminado previo a la cirugía. [Lee aquí la historia completa en inglés.](#)

"Mi experiencia es que esta (SOM) es un servicio excelente. Además la SOM me ha dado una opción de tratamiento que antes no se había considerado que pudiese ser posible. Muchas gracias." - Daniel, usuario de WorldCare

Póngase en contacto con nosotros hoy mismo [para solicitar una segunda opinión médica](#) si a usted o a un ser querido que tenga nuestro servicio, le han diagnosticado cáncer de colon o cualquier otro tipo de cáncer.

Síguenos en [LinkedIn](#), [Twitter](#) y [Facebook](#) para obtener las últimas actualizaciones de WorldCare International, Inc. y los hospitales de clase mundial pertenecientes al [The WorldCare Consortium®](#) .

Suscríbase a nuestro [blog](#) para obtener información importante, incluyendo actualizaciones sobre medicina, la atención de salud y de nuestra compañía.

WorldCare International, Inc. | marketing@worldcare.com | www.worldcare.com